



ALESSANDRO MANTOAN

CURRICULUM VITAE



Nato il / **30/09/1992** Età / **26**
Luogo di nascita / **BASSANO DEL GRAPPA (VI)**
Cittadinanza / **Italiana**
Recapito / **Via Rovigo 3, 36061 BASSANO DEL GRAPPA (VI)**
Recapito (alternativo) / **Via Rovigo 3, 36061 BASSANO DEL GRAPPA (VI)**
Patente di guida / **B / Automunito**
ID / **4467343** aggiornato al **12/03/19**

✉ **alemantoann@icloud.com**
☎ **+39 3482134720**

SOFT SKILL

Autonomia **8/10**
Fiducia in se stessi **8/10**
Flessibilità/Adattabilità **8/10**
Resistenza allo stress **8/10**
Capacità di pianificare e organizzare **8/10**
Precisione/Attenzione ai dettagli **8/10**
Apprendere in maniera continuativa **9/10**
Conseguire obiettivi **8/10**
Gestire le informazioni **8/10**
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa **8/10**
Capacità comunicativa **9/10**
Problem Solving **8/10**
Team work **10/10**
Leadership **8/10**

CONOSCENZE LINGUISTICHE



INGLESE BUONA	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO LIMITATA	B1	A1	B1	B1	A1

COMPETENZE DIGITALI

COMPETENZE INFORMATICHE DI BASE

Sistemi operativi **Ottima**
Elaborazione testi **Buona**
Fogli elettronici **Discreta**
Navigazione in Internet **Ottima**
Reti di Trasmissione Dati **Discreta**
Realizzazione siti Web **Discreta**
Multimedia (suoni,immagini,video) **Buona**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **Sì** /
Altro tipo di master o corso di perfezionamento
OCCUPAZIONE DESIDERATA:
Personal Trainer - Trainer Corsi
DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, anche frequenti

Obiettivo Professionale

*Il mio obiettivo professionale consiste nel lavorare all'interno di un Team nel mondo del Personal Training e ri-atletizzazione post operatoria.
Sono molto interessato a tutto quello che riguarda l'ambito Posturale.*



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Personal Trainer - Commerciale **URBAN FITNESS**

Sanita'
VICENZA (VI)
01/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Attività personal trainer
Responsible Area WellBackS
Ricerca nuovi clienti
Nuove iscrizioni
Assunto come: altro - a tempo indeterminato

Personal Trainer **MRS. SPORTY BASSANO DEL GRAPPA**

Servizi
BASSANO DEL GRAPPA (VI)
08/2018 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Personal Trainer
Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Massaggiatore sportivo - Pancafit metodo raggi - Consulenza Personal Training **STUDIO DOTT. ALESSANDRO MANTOAN**

Servizi
MAROSTICA (VI)
07/2018 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Massaggio Sportivo, Decontratturante, Pancafit metodo raggi, Consulenze personal Training, Valutazioni posturali
Attività svolta come: libero professionista

Personal Trainer - Istruttore PancaFit - Miha BodyTec - Acquantalgica **GYM & TONIK**

Sanita'
04/2017 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Mi occupo dei corsi di posturale Pancafit e Acquantalgica. A breve partirà anche il corso di Miha Bodytec
Assunto come: altro - consulenza/collaborazione

Preparatore Atletico **EUROCALCIO**

Servizi ricreativi e culturali
09/2017 - 06/2018

Principali attività e responsabilità: Preparazione bambini 2010/2011/2012 da punto di vista motorio coordinativo
Assunto come: altro - a tempo determinato

Cameriere **PIZZERIA ICIO & PAOLA**

Servizi turistici
MASON VICENTINO (VI)
06/2008 - 08/2017

Principali attività e responsabilità: Cameriere di Sala
Assunto come: altro - a tempo indeterminato

Trainer di Sala **JOYFIT THIENE**

Servizi ricreativi e culturali
THIENE (VI)
09/2016 - 03/2017

Principali attività e responsabilità: Operatore di Sala, Prove nuovi iscritti, spiegazione schede, cambio scheda, aiuto generale in sala pesi, allenamento funzionale
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Tirocinio Curriculare **SPAL, JOYFIT FITNESS**

Servizi ricreativi e culturali
09/2015 - 06/2016

Principali attività e responsabilità: Gestione squadra calcio giovanile presso SPAL, Personal Trainer e aiuto sala pesi + corsi fitness presso JOYFIT FITNESS
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Durata in ore: 300

Allenatore
SPAL FERRARA
Servizi ricreativi e culturali
FERRARA (FE)
09/2015 - 06/2016

altre informazioni

Principali attività e responsabilità: Allenatore squadra Bambini SPAL, pianificazione allenamenti preparazione atletica/coordinativa/motoria
Assunto come: stagista/tirocinante - stage/tirocinio postlaurea

Attualmente lavora: Sì
Lavoro durante gli studi: Sì



ISTRUZIONE

LAUREA
2013 - 2017
TITOLO CERTIFICATO



Università degli Studi di FERRARA
Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgico Specialistiche
Scienze motorie

L-22 - Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive
Titolo della tesi: Analisi valore economico dello stadio di proprietà: caso MAPEI Stadium | Materia: ECONOMIA E GESTIONE DELLE IMPRESE SPORTIVE | Relatore: MATTEI CESARE
Età al conseguimento del titolo: 24 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni
Votazione finale: **93/110**
Data di conseguimento: 13/07/2017



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE POST LAUREA/DIPLOMA

CORSO DI FORMAZIONE
2018

Pancafit Metodo Raggi - Sanitario Riabilitativo

Postural Service

Il Metodo Raggi, applicato ed insegnato in contesti sia professionali che accademici, si avvale di tecniche ad approccio globale che agiscono sulle catene muscolari in modo mirato. L'azione delle catene neuro-muscolari viene alterata da tutto ciò che accade nel corso della vita ecco perché, seppure con estrema semplicità ed immediatezza di applicazione, vengono indagate tutte le possibili cause che possano modificare la postura e quindi ridurre le performance: traumi, cicatrici, disbiosi intestinali, problematiche occlusali, visive, respiratorie etc.).

CORSO DI FORMAZIONE
2018

Corso Massaggiatore Decontratturante

Centro Massaggi Adhara affiliato CSEN/CONI

CORSO DI FORMAZIONE
2018

ELAV BASIC CERTIFICATION

ELAV Ricerca e Alta formazione per le Scienze Motorie

CORSO DI FORMAZIONE
2018

Corso Massaggio Sportivo

Centro Massaggi Adhara affiliato CSEN/CONI

CORSO DI FORMAZIONE
2018

Corso Massaggio Svedese

Centro Massaggi Adhara affiliato CSEN/CONI

CORSO DI FORMAZIONE
2018

Pancafit Metodo Raggi - Motorio/Sportivo

Posturalmed

Il Metodo Raggi, applicato ed insegnato in contesti sia professionali che accademici, si avvale di tecniche ad approccio globale che agiscono sulle catene muscolari in modo mirato. L'azione delle catene neuro-muscolari viene alterata da tutto ciò che accade nel corso della vita ecco perché, seppure con estrema semplicità ed immediatezza di applicazione, vengono indagate tutte le possibili cause che possano modificare la postura e quindi ridurre le performance: traumi, cicatrici, disbiosi intestinali, problematiche occlusali, visive, respiratorie etc.).



TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

TITOLO PROFESSIONALE

Massaggiatore

2018

Svedese, Sportivo, Decontratturante, Mobilità articolare, Elasto-taping

TITOLO PROFESSIONALE
2018

Terapista Pancafit Metodo Raggi - Sanitario / Riabilitativo

TITOLO PROFESSIONALE
2018

Istruttore Pancafit - Metodo Raggi