



VALUTAZIONE, RIEDUCAZIONE FISIOTERAPIA E ALLENAMENTO

in una stazione ad alta tecnologia



a cura di:
Dott. Federico Bisson

Studio Rieducazione al Movimento - Bassano VI

Si tratta di una delle più avanzate tecnologie nel mondo in ambito preventivo, riabilitativo e sportivo che permette di lavorare con un range che va da persone con gravi problemi motori ad atleti di alto livello.

Il **D-Wall**, oltre a valutare e diagnosticare eventuali disfunzioni o deficit di movimento, grazie all'utilizzo della tecnologia, **ci permette di poter svolgere un esercizio terapeutico di alta qualità.**

Abbiamo la possibilità di scegliere oltre alle **diverse aree da trattare** come per esempio arti inferiori, superiori o tronco, anche la **tipologia di esercizio** che vogliamo svolgere per esempio esercizi di sviluppo della forza, della resistenza o dell'equilibrio, tutto correlato in base alle problematiche e alle necessità del paziente.

Un ottimo esempio di esercizio, per **capire ciò che possiamo fare con il D-Wall, è lo Squat** che può essere svolto in diversi modi e secondo diversi livelli di difficoltà.

Durante l'esecuzione del movimento, in tempo reale, possiamo vedere con dati oggettivi il **controllo dell'equilibrio e il controllo del tronco** e valutare come viene gestito il carico negli arti inferiori, **correggere eventuali differenze** ed in caso di difficoltà nell'eseguire il movimento, possiamo modificare il gesto tecnico per **migliorare la mobilità delle articolazioni.**

Lo stesso esercizio possiamo renderlo più difficile aggiungendo dei pesi oppure cambiando le superfici di lavoro, utilizzando palle, tavolette propriocettive o pedane instabili che migliorano la coordinazione e aumentano il reclutamento muscolare.

Questa tecnologia permette di eseguire l'esercizio in modo corretto evitando il sovraccarico dei tessuti e riducendo il rischio degli infortuni.

Un'altra possibilità che ci da questa tecnologia è quella di **lavorare in modo selettivo sulla gestione ottimale del carico**, pratica molto utile soprattutto dopo un infortunio o un intervento chirurgico.

Grazie all'utilizzo della pedana **stabilometrica** integrata sulla base d'appoggio del D-Wall, possiamo chiedere al paziente, semplicemente stando in piedi, di spostare il carico di qualche Kg tra un arto e l'altro, dando degli obiettivi sempre più impegnativi in modo da iniziare a caricare sull'arto infortunato/operato che è il primo obiettivo da raggiungere in una riabilitazione precoce.

Abbiamo anche l'opportunità di utilizzare delle **pedane propriocettive** attive che

tramite collegamento Wireless si interfacciano con il sistema D-Wall dando la possibilità di avere dei **feedback istantanei** in modo da dare maggior intensità al lavoro riabilitativo e al tempo stesso migliorare tutta la fase dinamica.



Infine, una **caratteristica fondamentale** da non sottovalutare di questo sistema tecnologico è tutta la parte di **riabilitazione e di aumento delle performance che può essere svolta grazie alla realtà virtuale.**

L'aspetto ludico, infatti, è molto apprezzato dai pazienti perché in questo modo gli esercizi possono essere svolti sotto forma di gioco grazie all'utilizzo della tecnica del **"focus esterno"**.

Questo approccio diventa estremamente

utile soprattutto nei casi **post-intervento chirurgico** o nei casi di forte dolore in cui il paziente, anche se limitato dalla sua condizione, spesso riesce a compiere dei movimenti completi, molte volte inconsapevolmente, poiché la sua attenzione è spostata verso un "gioco", come per esempio sciare o sparare a dei bersagli, piuttosto che pensare al proprio problema.

Queste sono solamente alcune delle caratteristiche di questo particolare sistema che ci permette di fare valutazione, diagnosi e trattamento insieme.

Il **vantaggio** che si ha dall'utilizzo di questo macchinario, per gli operatori, è quello di poter **valutare e rivedere in modo dettagliato i parametri di movimento del soggetto** esaminato e di monitorare l'andamento della fisioterapia.

Per i pazienti, invece, si ha il vantaggio di potersi muovere ed allenare in modo corretto perché ciò che conta realmente non è la quantità ma la qualità del movimento.

VALUTAZIONE D-WALL è il sistema hi-tech unico nel suo genere per analizzare postura e movimento che fornisce un quadro preciso e completo

RIEDUCAZIONE ci permetterà di lavorare sul movimento a 360 gradi con un approccio unico.

ALLENAMENTO Per atleti e sportivi abbiamo svilupperemo l'**Area Sport Performance**, dove potrete allenarvi al top della qualità.

Bambini, adulti, anziani, pazienti e atleti riceveranno dalla doppia telecamera 3D del D-WALL un biofeedback immediato e preciso sulla postura e la corretta esecuzione del lavoro, fornendo dati oggettivi sia in fase di valutazione che di esecuzione.

Il corpo verrà scansionato dalla telecamera che rilevando i dati corporei e riconoscendo 16 articolazioni contemporaneamente, ricostruirà un modello anatomico virtuale per mostrare la distribuzione dei carichi e del baricentro corporeo in tempo reale.

Si tratta di una delle più avanzate tecnologie nel mondo in ambito preventivo, riabilitativo e sportivo che permette di lavorare con un range che va da persone con gravi problemi motori ad atleti di alto livello.

E' tempo di fare una nuova esperienza D-wall è una tecnologia unica che fonde postura e forza che assicura a chi lo utilizza il totale controllo del movimento, vieni a provarlo nel nostro studio.

.....



RIEDUCAZIONE AL MOVIMENTO



nasce nel 2013 con l'obiettivo di promuovere una cultura del benessere motorio. L'obiettivo principale è quello di garantire ad ogni persona, appartenente a qualsiasi fascia di età, di usufruire di un piano costruito ad hoc per ogni problematica individuale riguardante la sfera posturale e/o motoria. La Mission di Studio Rieducazione al Movimento è sempre stata quella di assicurare alla propria utenza un intervento in costante aggiornamento che riesca a rispondere con la massima professionalità alle richieste di ogni singolo individuo. SRM si avvale di attrezzature all'avanguardia e di professionisti Laureati in Scienze Motorie (Laurea Magistrale), Fisioterapia ed Osteopatia.

Laureato in Scienze Motorie/Chinesiologo perché sceglierlo?

Può intervenire sia facendo prevenzione, quindi prima che un qualcosa accada, anche solo semplicemente per "migliorarsi", che in modo adattivo-compensativo, intervenendo ad esempio in presenza di alterazioni strutturali o a seguito di un infortunio tramite la riabilitazione e la rieducazione motoria e il movimento terapeutico, per permettere un ottimale ritorno allo sport e all'attività fisica.

Se volessimo fare un parallelismo tra la nostra attività e quella di un medico, diremmo che: un soggetto sano che si ammala, va dal medico, il quale esegue una diagnosi e conseguentemente una prognosi. Lo stesso individuo che vuole migliorare il suo stile di vita o recuperare da un infortunio, decide di andare dal laureato in Scienze Motorie, il quale esegue la valutazione funzionale e conseguentemente gli fornisce un programma di allenamento o di rieducazione.

La chinesiologia non deve essere confusa con la **kinesiologia applicata** che opera nell'ambito delle discipline terapeutiche alternative e, contrariamente alla chinesiologia, manca di fondamenti scientifici.

IL MOVIMENTO È LA MEDICINA DEL FUTURO

Attraverso il movimento e nello stesso momento, migliorando lo stile di vita di una persona, è possibile ottenere ottimi risultati ed in alcuni casi riuscire anche a diminuire una terapia farmacologica.

PREVENZIONE E PERFORMANCE

Il percorso personalizzato rieducativo qui in SRM inizia dopo un'attenta valutazione delle capacità motorie del soggetto. Attraverso questa attenta valutazione si definiscono bene quelli che sono i deficit che vanno a limitare la performance della persona, e da lì andare a rieducarli o prevenirli per ottenere la massima performance sportiva.



STUDIO RIEDUCAZIONE AL MOVIMENTO

Associazione Sportiva Dilettantistica
ATTIVITA' RISERVATA AI SOCI

c/o Palazzo delle Professioni, Viale Asiago 113
BASSANO DEL GRAPPA (VI)

Tel. 371.3061297

info@srmovimento.com - segreteria@srmovimento.com

www.srmovimento.com



RIEDUCAZIONE MOTORIA

La rieducazione motoria, quale terapia del movimento, mira a ristabilire le normali funzionalità articolari, muscolari e di coordinazione del movimento di uno o più arti e, di conseguenza, di tutto il corpo. E' indispensabile in caso di interventi chirurgici a carattere ortopedico, sia come preparazione ad esso che, in seguito, come intervento post riabilitazione. Essa risulta inoltre determinante nel trattamento delle patologie a carattere neurodegenerative.

Vuoi provare D-WALL?!

una tecnologia unica che fondendo postura e forza assicura a chi la utilizza il totale controllo del movimento

50% di sconto*

*valido sulla 1° prova durata 60 minuti solo su appuntamento



Prenota dal nostro sito le tue sedute

Seguici su

